

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

ЗА ТРИ ДНЯ

дня до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету: исключить из пищи фрукты, овощи, грибы, семечки, орехи, ягоды, отруби в любом виде. Можно употреблять отварное мясо, рыбу, курицу, макаронные изделия, рис, молочные продукты (без добавок)

ФОРТРАНС:

Процедура назначена в первую половину дня (до 14.00)

День перед исследованием: в 17 часов развести 2 пакета препарата «Фортранс» в 2 литрах негазированной воды и в течение 2 часов выпить эту первую порцию, т.е. по 1 стакану каждые 15 минут (можно добавить лимонный сок для улучшения вкуса, употреблять охлажденным). У вас должна появиться умеренная безболезненная диарея. В 20 часов 2 пакета «Фортранс» развести в 2 литрах негазированной воды, выпить в течение 2 часов. Выходящая из вас промывная жидкость постепенно должна становиться более чистой и не иметь дополнительных примесей. В течение дня не кушать и не завтракать. Разрешается употреблять только прозрачные жидкости: минеральную воду, чай с сахаром, прозрачный бульон. В день исследования ничего не есть и не пить!

Процедура назначена в вторую половину дня (после 14.00)

Накануне исследования можно, завтракать, обедать до 13:00 и даже принять лёгкий ужин, но последний приём пищи должен быть не позднее 18:00. Только, согласно списку определенных продуктов

С 20:00 до 22:00 накануне исследования необходимо выпить 2 л раствора, за 1 час постепенно, не более чем по ¼ стакана, выпивается 1 л раствора. Это важно, если стараться выпить побыстрее, то очищение кишечника будет неполным (раствор выйдет быстро и не успеет достаточно перемешаться с содержимым кишечника).

Перед сном накануне, а также в 7:00 в день исследования можно выпить до 300–400 мл воды без газа или некрепкого чая. В день исследования проводится второй этап подготовки – приём двух литров раствора «Фортранс» с 8:00 до 10:00.

На исследование явиться натощак в назначенное время

ЛАВАКОЛ:

Процедура назначена в первую половину дня (до 14.00)

Раствор следует принять накануне вечером из расчета 15 пакетов примерно по 200–250 мл с интервалом в 20 минут. Рекомендуемые часы приема препарата 17.00–22.00.

Если процедура назначена на вторую половину дня (после 14.00)

прием раствора следует поделить на 2 этапа (накануне вечером пациент принимает раствор из расчета 10 пакетов и 5 пакетов утром). Рекомендуемые часы приема: накануне проведения процедуры 19.00–22.00 (10 пакетов), утром до процедуры с 6.00–9.00 (5 пакетов).

Прием препарата необходимо закончить за 3–4 часа до начала процедуры.

В процессе приема и после него употребляется только прозрачные жидкости (нежирный прозрачный бульон, вода, некрепкий чай без чаинок, осветленный яблочный сок (без мякоти!!!)). После 22.00 часов прием пищи не показан.

* Препарат принимают внутрь натощак. Содержимое пакета (14 г) растворяют в 200–250 мл воды непосредственно перед применением.

ЭЗИКЛЕН:

Процедура назначена на первую половину дня, до 14.00

Обе дозы препарата ЭЗИКЛЕН принимаются ОДНОЭТАПНО накануне вечером. Начинать приём следует в 18-19ч. В течение часа принимается первая доза (0,5л), далее за час выпивается 1 литр воды. Потом в течение часа вторая доза (0,5л) и также ещё один литр воды за час. Таким образом весь цикл одномоментного вечернего приёма составляет около 4 часов.

Процедура назначена на вторую половину дня, после 14.00

Приём препарата делится на ДВА ЭТАПА, вечером накануне принимается первая доза ЭЗИКЛЕНА, примерно с 20.00 ч. в течение 1 часа. Затем в течение часа 1 литр воды. Утром в день процедуры, примерно с 6.00ч., принимается вторая доза препарата (0,5 литра), также в течение 1 часа. Далее выпивается 1 литр воды за 1 час. Утренний приём препарата необходимо закончить минимум за 3 часа до выхода из дома!

КЛИН БИ:

Процедура назначена в первую половину дня (до 14.00)

День перед процедурой

7:00 Завтрак следует заменить одним стаканом (240 мл) (или более при желании) «прозрачной жидкости» или воды. Понятие «Прозрачная жидкость» включает воду без содержания твердых частиц: супы (бульон), фруктовые соки без мякоти, не крепкий черный чай или кофе, прозрачные газированные и негазированные напитки/воду.

Первая доза препарата принимается непосредственно после завтрака. Для этого необходимо растворить содержимое одного флакона (45 мл) в половине стакана (120 мл) холодной воды. Выпить раствор и запить одним полным (или более при желании) стаканом (240 мл) холодной воды.

Для того, чтобы восполнить потери жидкости в ходе дефекации необходимо пить как можно больше «прозрачной жидкости» или воды.

13:00 Вместо обеда следует выпить, по крайней мере, три полных стакана (720 мл) «прозрачной жидкости» или воды, при желании можно выпить более 720 мл объема жидкости.

19:00 Вместо ужина выпить, по крайней мере, один полный стакан (240 мл) «прозрачной жидкости» или воды. При желании можно выпить дополнительно большой объем прозрачной жидкости.

Вторая доза препарата принимается непосредственно после ужина. Растворить содержимое второго флакона (45 мл) в половине стакана (120 мл) холодной воды.

Выпить раствор и запить одним полным стаканом (240 мл) холодной воды. При желании можно выпить большой объем «прозрачной жидкости».

При необходимости можно пить «прозрачную жидкость» и воду вплоть до полуночи.

Употребление большого количества «прозрачной жидкости» или воды помогает добиться чистоты кишечника перед процедурой.

Процедура назначена в вторую половину дня (после 14.00)

День перед процедурой

13:00 Во время обеда можно легко перекусить. После обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи до проведения процедуры.

19:00 Вместо ужина выпить один полный стакан (240 мл) «прозрачной жидкости» или воды. При желании можно выпить большой объем жидкости.

Первая доза препарата принимается непосредственно после ужина. Растворить содержимое одного флакона (45 мл) в половине стакана (120 мл) холодной воды.

Выпить раствор и запить одним полным стаканом (240 мл) холодной воды.

При желании можно выпить большой объем «прозрачной жидкости» или воды.

Для того, чтобы восполнить потери жидкости в ходе дефекации необходимо пить как можно больше «прозрачной жидкости» или воды.

В течении вечера, перед тем как лечь спать, необходимо выпить, по крайней мере, три полных стакана (720 мл) воды или «прозрачной жидкости».

День процедуры 7:00 Вместо завтрака выпить один стакан (240 мл) «прозрачной жидкости» или воды. При желании можно выпить большой объем жидкости.


Вторая доза препарата принимается непосредственно после завтрака. Растворить содержимое второго флакона (45 мл) в половине стакана (120 мл) холодной воды.


Выпить раствор и запить одним полным стаканом (240 мл) холодной воды.


Для того, чтобы восполнить потери жидкости в ходе дефекации необходимо пить как можно больше. Употребление большого количества «прозрачной жидкости» или воды также помогает добиться чистоты кишечника перед процедурой.


Воду и «прозрачную жидкость» можно употреблять до 8:00.

Обычно данный препарат вызывает стул в течение от получаса до 6 часов.

 г. Санкт-Петербург, ул. Малая Посадская, д.7/4
г. Санкт-Петербург, Крестьянский переулок, 4

 10-21 ч. (без обеда и выходных)

 8 (812) 310 - 54 - 67

 www.spina.spb.ru

 centr-dolgoletie@mail.ru