



ПОДГОТОВКА К ФГДС

Лучше начинать готовиться к ФГДС за двое суток до исследования. Врачи рекомендуют полностью отказаться от рациона, включающего в себя жареную, жирную, копченую, острую пищу. Запрещается употреблять газированные напитки, продукты, повышающие газообразование в животе, уровень кислотности, алкоголь.

Например: капусту, бобовые, помидоры, свежую выпечку, картофель, крепкий чай, шоколад, кофе.

Если процедура назначена в первой половине дня, то последний прием пищи должен приходиться на 6–7 часов вечера. Должно пройти не менее 12 часов до исследования. При этом ужин должен в себя включать лишь легкоусвояемые продукты. Такие как каша, куриное мясо, приготовленное на пару.

Когда проведение ФГДС назначено во второй половине дня, то вечером разрешается также употребить нетяжелый ужин. Можно допустить легкий завтрак, включающий в себя одно яйцо, кашу, приготовленную на воде. Важно, чтобы прием пищи приходился не позднее 8 часов утра. Следует помнить, что от завтрака до процедуры должно пройти не менее 6 часов.

Правильно подготовиться к исследованию помогут мероприятия, проведенные непосредственно перед процедурой исследования желудочной области. Утром перед проведением ФГДС разрешается почистить зубы. Выпить воду можно за 3 часа до исследования. Если есть необходимость в приеме лекарственных препаратов, то их нужно пить в растворенном виде или вводить инъекцией.

За 3 часа следует отказаться от курения, так как это может привести к выделению желудочного сока, усилению рвотного рефлекса, увеличению объема слизи в желудке. Совет: если перед ФГДС возникла жажда, то можно прополоскать рот водой, при этом не допуская ее проглатывания.

Если процедура проводится под общим наркозом, то необходимо в нашей клинике в утреннее время сдать следующие анализы:

- Профиль № 90: ВИЧ, сифилис, гепатит В, С
- Забор крови для анализа
- Клинический анализ крови
- ЭКГ с расшифровкой (*)



*ЭКГ сдают пациенты старше 40 лет, а также пациенты у которых ранее были обнаружены патологии сердца.