



## ПОДГОТОВКА К ФГДС

Лучше начинать готовиться к ФГДС за двое суток до исследования. Врачи рекомендуют полностью отказаться от рациона, включающего в себя жареную, жирную, копченую, острую пищу. Запрещается употреблять газированные напитки, продукты, повышающие газообразование в животе, уровень кислотности, алкоголь.

**Например: капусту, бобовые, помидоры, свежую выпечку, картофель, крепкий чай, шоколад, кофе.**

**Если процедура назначена в первой половине дня**, то последний прием пищи должен приходиться на 6–7 часов вечера. Должно пройти не менее 12 часов до исследования. При этом ужин должен в себя включать лишь легкоусвояемые продукты. Такие как каша, куриное мясо, приготовленное на пару.

**Когда проведение ФГДС назначено во второй половине дня**, то вечером разрешается также употребить нетяжелый ужин. Можно допустить легкий завтрак, включающий в себя одно яйцо, кашу, приготовленную на воде. Важно, чтобы прием пищи приходился не позднее 8 часов утра. Следует помнить, что от завтрака до процедуры должно пройти не менее 6 часов.

**Правильно подготовиться к исследованию помогут** мероприятия, проведенные непосредственно перед процедурой исследования желудочной области. Утром перед проведением ФГДС разрешается почистить зубы. Выпить воду можно за 3 часа до исследования. Если есть необходимость в приеме лекарственных препаратов, то их нужно пить в растворенном виде или вводить инъекцией.

**За 3 часа следует отказаться от курения**, так как это может привести к выделению желудочного сока, усилению рвотного рефлекса, увеличению объема слизи в желудке. Совет: если перед ФГДС возникла жажда, то можно прополоскать рот водой, при этом не допуская ее проглатывания.

**Если процедура проводится под общим наркозом, то необходимо в нашей клинике в утреннее время сдать следующие анализы:**

- Профиль № 90: ВИЧ, сифилис, гепатит В, С
- Забор крови для анализа
- Клинический анализ крови
- ЭКГ с расшифровкой (\*)



\*ЭКГ сдают пациенты старше 40 лет, а также пациенты у которых ранее были обнаружены патологии сердца.