

## Предоплата - ваша гарантия на проведение операции

Внесение предоплаты является фактом бронирования даты, времени операции и работы операционной бригады. Таким образом Вы подтверждаете готовность к операции - и закрепленные за Вами дата и время вносятся в расписание операционной!

Специально для Вас закупаются расходные материалы, а также импланты и другие индивидуальные вспомогательные материалы, необходимые для проведения хирургического вмешательства, готовится к работе операционная бригада.

## Личный счёт в клинике «Долголетие»

Сумма внесенной предоплаты автоматически поступает на Ваш личный счёт в клинике «Долголетие». Остаток суммы полностью погашается в день операции (за исключением случаев, когда речь идёт о рассрочке).

## Непредвиденные обстоятельства

Если Вы не можете явиться на операцию в связи с простудным заболеванием, семейными обстоятельствами и тд - свяжитесь с нами, чтобы перенести операцию, а также получить дополнительные рекомендации.

- ФИО врача \_\_\_\_\_
- Название операции \_\_\_\_\_
- Дата и время прибытия в клинику на операцию \_\_\_\_\_
- Итоговая стоимость операции \_\_\_\_\_
- Импланты \_\_\_\_\_
- Послеоперационный трикотаж \_\_\_\_\_
- Пребывание в стационаре после операции (часов, дней) \_\_\_\_\_



## Хирургическое отделение

- Санкт-Петербург, ст. м. «Горьковская», ул. Малая Посадская, д. 7/4
- Запись на приём: (812) 671-01-70
- Ваш Личный куратор - Александрова Татьяна Ивановна: +7 931 541-69-20



**ДОЛГОЛЕТИЕ**  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



# ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

## Ваш личный куратор! Все вопросы по поводу операции

Куратор хирургического направления Александрова Татьяна Ивановна:  
+7 931 541-69-20

## Дополнительные контактные данные клиники

Наш адрес: Санкт-Петербург, ст.м. «Горьковская», ул. Малая Посадская, д.7/4  
Хирургическое отделение: (812) 232-89-50, колл-центр: (812) 671-01-70

## Предоперационные исследования

Забор анализов в нашей клинике проводится ежедневно с 9.00 до 17.00. Анализы нужно сдавать строго натощак и желательно утром. Срок действия результатов большинства анализов - не более 2 недель.

Перечень анализов может отличаться в зависимости от вида обезболивания - местной анестезии или наркоза. При необходимости, по рекомендации лечащего врача, можно будет пройти дополнительные ультразвуковые и другие виды исследований.

Они оплачиваются отдельно.

## Обязательные предоперационные исследования к операции с наркозом

|  |                   |
|--|-------------------|
| Консультация терапевта/педиатра перед операцией _____  | 2 000 р           |
| ЭКГ с расшифровкой _____   | 650 р             |
| Резус-принадлежность _____   | 306 р             |
| Группа крови _____   | 306 р             |
| Консультация врача хирурга-флеболога перед операцией + скрининговое дуплексное сканирование вен нижних конечностей _____ | 1 500 р           |
| Клинический анализ крови (тесты 5, 119, 139) _____   | 576 р             |
| АлАТ _____   | 166.5 р           |
| Глюкоза _____  | 166.5 р           |
| Общий анализ мочи _____  | 279 р             |
| Креатинин _____  | 175.5 р           |
| Профиль № 103: Гемостазиограмма (коагулограмма), скрининг _____  | 882 р             |
| Профиль № 90: ВИЧ, сифилис, гепатит В, С _____   | 1 809 р           |
| Мазок на коронавирус COVID-19 (SARS - CoV-2, РНК, реал-тайм ПЦР) _____   | 1 620 р           |
| Итого _____  | <b>10 436.5 р</b> |

\* Флюорография не более года, ФГДС не более двух лет

## Обязательные предоперационные исследования к операции без наркоза

|  |                |
|--|----------------|
| Консультация терапевта/педиатра перед операцией _____                  | 2 000 р        |
| ЭКГ с расшифровкой _____   | 650 р          |
| Клинический анализ крови (тесты 5, 119, 139) _____                     | 576 р          |
| Профиль № 103: Гемостазиограмма (коагулограмма), скрининг _____        | 882 р          |
| Профиль № 90: ВИЧ, сифилис, гепатит В, С _____                         | 1 809 р        |
| Мазок на коронавирус COVID-19 (SARS - CoV-2, РНК, реал-тайм ПЦР) _____ | 1 620 р        |
| Итого _____  | <b>7 537 р</b> |

## Оплата операции

Необходимо внести предоплату. В обязательном порядке заранее оплачиваются импланты и послеоперационный трикотаж.

## Способы оплаты

### Операция оплачивается наличными!

В исключительных случаях по согласованию с куратором хирургического направления Александровой Т.И. рассматриваются иные способы оплаты операции:

- Онлайн перевод на банковскую карту** - перечень банков и номер соответствующей карты Вам предоставит куратор хирургического направления или администратор, принимающий оплату.
- Оплата через терминал** в хирургическом отделении клиники «Долголетие» - платёжной, в том числе кредитной картой.
- Путём выставления счёта** юридическому лицу, если операцию оплачивает организация или учреждение.

## Сумма авансового платежа и сроки его внесения

### 1. Предплата 25%

Если операция не предполагает использование имплантов, сумма предплаты составит 25% от полной стоимости операции (согласно Вашей Лечебной программе).

Предплата вносится минимум за 7 дней до назначенной даты операции.

В исключительных случаях, которые оговариваются особо, возможно внесение предплаты в день проведения предоперационной консультации терапевта в клинике «Долголетие».

### 1. Предплата за импланты и белье - 100%

#### Импланты оплачиваются только наличными!

Если операция предполагает использование имплантов, которые индивидуально заказываются под Вас, сумма предплаты составит 100% стоимости имплантов.

Предплата вносится минимум за 14 дней до назначенной даты операции, для оперативного заказа имплантов.

## Рекомендации перед операцией

- Приём любых лекарственных средств обязательно согласовать с анестезиологом и лечащим врачом, обсудить возможность временной отмены препарата.
- Если Вы курите, за несколько дней до операции максимально сократите количество выкуриваемых сигарет. За 2-3 дня до операции исключите приём алкоголя.
- Последний приём пищи рекомендован в 20.00. Накануне операции разрешается лёгкий ужин. Если операция назначена на утро, то с утра запрещён приём пищи и воды. Если на вторую половину дня - то приём пищи и воды нужно прекратить за 6-8 часов до операции.
- Заранее сообщите, нужен ли Вам больничный лист для предоставления по месту работы.
- Подготовьте операционное поле: брейте волосы, помойтесь, наденьте чистое бельё.

## Для пациентов, которым назначена операция у проктолога-хирурга:

- Накануне (день перед исследованием) в 15 часов развести 2 пакета препарата Мовепреп в 2 литрах негазированной воды, добавить 20 мл препарата Эспумизан и в течение 2 часов выпить эту первую порцию, т.е. по 1 стакану каждые 15 минут (можно добавить лимонный сок для улучшения вкуса, употреблять охлажденным). У вас должна появиться умеренная безболезненная диарея.
- В 20 часов 2 пакета Мовепреп развести в 2 литрах негазированной воды, добавить 20 мл Эспумизана, выпить в течение 2 часов.
- Выходящая из вас промывная жидкость постепенно должна становиться более чистой и не иметь дополнительных примесей. Если промывные воды не достаточно чистые содержат включения кишечного содержимого), то необходимо дополнительно выполнить очистительные клизмы до чистых вод.
- В течение дня не кушать и не завтракать. Разрешается употреблять только прозрачные жидкости: минеральную воду, чай с сахаром, прозрачный бульон.

## В день операции

- Прибыть в клинику в указанное время (за 30 минут до начала операции) натощак. При поступлении в клинику необходимо иметь при себе паспорт, а также оригиналы результатов анализов, расшифровки ЭКГ и заключения терапевта о допуске к операции. Перед операцией состоится консультация анестезиолога в нашей клинике.

## Пребывание в палате

- Пребывание в палате включает полноценный уход медсестры, установку капельниц, проведение других необходимых медицинских манипуляций.
- Обеспечивается многоразовое питание. Если Вам нужно специальное питание (например при диабете) - возьмите продукты с собой.
- Самое необходимое для пребывания в клинике вам выдадут при поступлении. По желанию можно взять и домашнюю одежду. Ваша одежда должна быть удобной и для поездки, и для пребывания в клинике, не рекомендуются шерстяные вещи.
- При себе нужно иметь рентгеновские снимки, послеоперационное бельё и тд, если это рекомендовал врач. А также специальные устройства, препараты и прочее, что может понадобиться согласно особенностям Вашего здоровья.

## Сопровождающие лица

- В связи с необходимостью отдыха пациента после операции посещение возможно не раньше чем через 30 минут после завершения операции, но до 20.00.
- Во время операции сопровождающие лица должны находиться за пределами клиники.
- Об окончании операции Вашему родственнику/близкому сообщит администратор хирургического отделения - после этого сопровождающий будет приглашён в отделение. Для оперативной связи необходимо заранее сообщить мобильный телефон сопровождающего лица администратору отделения.
- Режим посещения пациентов в стационаре: с 10.00 до 20.00.
- Число посещений - не более одного человека.

- Дети до 14 лет не являются сопровождающими лицами.
- В случае, когда оперируется пациент до 18 лет, его в обязательном порядке сопровождает один из родителей или иной законный представитель. Сопровождающего также приглашают в клинику через 30 минут после окончания операции.
- С пациентом до 14 лет сопровождающий может остаться в палате на ночь, до выписки (до 9.00 следующего дня). В особых случаях для пациентов 18 лет также допускается сопровождение одним взрослым законным представителем (с ночным пребыванием в палате), но только по предварительному согласованию с лечащим врачом!
- Сопровождающий не должен иметь признаков острых респираторных заболеваний: повышенной температуры, проявлений респираторной инфекции, диареи.
- Не допускаются посетители в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Перед посещением пациента сопровождающий должен снять верхнюю одежду, надеть бахилы, тщательно вымыть руки. Звук мобильного телефона должен быть выключен.
- Для соблюдения санитарного режима просим не приносить в палату цветы, шарики. Напитки и продукты допускаются только с разрешения лечащего врача.

## Выписка из отделения

- Выписка производится в 9.00. Если Вы остаётесь в палате дольше по медицинским показаниям - то бесплатно после 9.00, если по собственному желанию - то оплачиваете пребывание согласно прайса (500р/час).
- Позаботьтесь, чтобы Вас сопроводили домой после операции, так как вождение автомобиля в течение первых суток после операции запрещено. Если Вам потребуется такси - обратитесь к сервисным администраторам отделения.

## Рекомендации после операции

После операции Ваш лечащий врач предоставит Вам пакет документов с рекомендациями, графиком осмотров и перевязок.

## Соблюдение инструкций врача после операции гарантирует вам стабильный результат и быстрое восстановление!

В каждом конкретном случае рекомендации лечащего врача и специально разработанная Программа реабилитации будут строго индивидуальными. Общими для всех остаются следующие советы:

- Запрещается самостоятельно снимать повязки, удалять корочки с линии шва, самостоятельно наносить мази и другие лекарственные средства на болезненные участки, кроме рекомендованных лечащим врачом.
- Исключите физические нагрузки и подъём тяжестей в течение 2 месяцев.
- Исключите горячие ванны, бани, сауны, поездки в жаркие страны в течение 2 месяцев.
- Нельзя загорать и посещать солярий в течение 3 месяцев после операции.
- Крайне важно являться на все перевязки и контрольные осмотры, назначенные врачом.